

At sætte ord på sig selv som voksen

- Giver barnet forudsigelighed
- Giver barnet mulighed for at samarbejde, fordi det ved, hvad det skal samarbejde omkring
- Hjælper barnet med at lære den voksne at kende
- Giver fælles fokus, og hjælper barnet med at fokusere
- Den voksne bliver en god rollemodel
- Barnet lærer at sætte ord på sig selv.

Citat: "Børn gør ikke, som vi siger, de gør, som vi gør".

Når vi sætter ord på os selv som voksne, øger vi i praksis kendskabet til den voksne -

- "Jeg havde en fantastisk oplevelse på arbejdet i dag...".
- "Jeg er sikker på, det er en god ide, fordi...".
- "Jeg er lidt træt i dag, fordi jeg har sovet dårligt i nat".
- "Jeg går lige ud og tømmer vaskemaskinen".
- "Da jeg var barn, oplevede jeg...".
- "Jeg elsker nybagt brød".

og samarbejdet med den voksne:

- "Jeg skal lige snøre din sko, inden vi kan gå".
- "Jeg henter et glas vand, så du kan få noget at drikke".
- Jeg skærer lige din mad ud, så kan du spise".
- "Når uret ringer om lidt, hjælper jeg dig med at børste tænder".
- "I dag er det mor, der putter dig, du må gerne vælge, hvilken bog vi skal læse".
- "Jeg skifter lige din ble, derefter kan du lege igen".

Citat: "Voksne skal være gode rollemodeller i både tale og handling".